ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: Lenguaje para la identidad 2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 5 | 2024 al 22 | 5 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rincon literario, 2 Llegando a la tecnologia, 3. Reminiscensia musical, 4. Reconociendo mi cuerpo, 5. El artista soy yo, 6. Danzando al ritmo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Yennifer Tatiana Murcia (Ed.Fisica)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Mantener habilidades existentes en las personas mayores, a través de de actividades de lectura, música, manualidades y participación de espacios culturales, que permitan favorecer el nivel fisico y cognitivo.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Actividad 1: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.	
Actividad 2: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.	
Actividad 3: Promover la expresión artistica en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal	
Actividad 4: Promover la expresión artistica en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal	
Actividad 5: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.	
Actividad 6: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: En la actividad rincón literario, se realizó con las personas mayores actividad de lecturas de libros, escucha activa de cuentos y visualización de imágenes, se fortaleció con esta actividad componente cognitivo y procesos atencionales de las pesonas mayores. Esta actividad se desarrolló los dias 2, 9 y 16 de mayo.
	Actividad 2: Para la actividad llegando a la tecnología, las personas mayores tuvieron acercamiento y acceso a computadores donde observaron videos animados, videos musicales y de preferencia, evidenciándose participación activa, interés y permanencia en la actividad. Este taller se desarrolló los dias 2, 9 y 16 de mayo.
	Actividad 3: En este taller, se utilizó la música como herramienta y estrategia terapéutica con el fin de potenciar habilidades cognitivas, llevando a las personas mayores a evocar recuerdos y emociones a medida que fueron escuchando las notas musicales, fortaleciendo además, sus habilidades sociales y de interacción con pares. Este taller se realizó los dias 8,15 y 22 de mayo
	Actividad 4: Para el taller reconociendo mi cuerpo, se ejecutaron actividades motoras gruesas donde se utilizaron diversas herramientas como la música, pelotas y aros los cuales las personas mayores movieron al ritmo de las canciones y teniendo en cuenta las indicaciones que les impartió el tallerista, esta actividad se desarrolló los dias 7, 14 y 21 de mayo
	Actividad 5: Se dio inicio a la actividad "El artista soy yo ", se realizó la invitación a las personas mayores para que participen, en el momento del traslado se contó con el apoyo del personal de enfermería, se realizó la fase de bienvenida, oración y movilidad articular. Se desarrollaron los días 7, 15 y 22 de mayo del 2024.
	Actividad 6: Se convocó a las personas mayores para que se vincularon a la actividad "Danzado al ritmo", se realizó una movilidad articular de 5 a 6 minutos, luego una activación muscular, por medio de juegos acordes a sus gustos y por último una elongación de 5 minutos de tren superior e inferior, se desarrolló la actividad los días 10, 17 y 21 de mayo del 2024.
	Actividad 1: El día **2 de mayo**, el tallerista hizo entrega de libros animados a las personas mayores, las cuáles observaron las imágenes y los textos,recordaron vocales y algunos números que estaban en el libro. se evidenció motivación, reconocimiento de letras, números, figuras y colores, participación activa en la observación de las imágenes, seguidamente el tallerista hizo lectura de un cuento corto conocido por las personas mayores, donde se observó facilidad para recordar aspectos del cuento, motivación, permanencia en la actividad y tolerancia al tiempo de la misma El día **9 de mayo**, se realizó actividad donde las personas mayores tuvieron la facilidad de observar libros, cartillas y revistas de interés, donde observaron imágenes, figuras y animales, se evidenció facildiad para reconocer imágenes de animales y prendas de vestir e identificaron algunos colores básicos, se evidenció motivación por participar de la actividad, coordinación oculo manual para pasar las hojas y facilidad para identificar letras e imágenes. El día **16 de mayo,** se realizó actividad donde las personas mayores observaron cartillas y cuentos animados, identificaron personajes de los cuentos e identificaron animales, compartieron las cartillas con los compañeros de la mesa, expresaron de forma verbal algunas experiencias vividas con la observación de las imágenes, seguido a esto, el tallerista en voz alta leyó un cuento conocido por los participantes de la actividad donde al finalizar les realizó preguntas relacionadas con el cuento, se evidenció interés, participación activa, facilidad para recordar aspectos significativos del cuento y tolerancia a la actividad
	Actividad 2: El día **2 de mayo**, se invitó a la persona mayor al salón de terapia donde se encuentran los equipos de cómputo, donde observó videos musicales de su interés, evidenciando capacidad para recordar las canciones, reconocimiento de los cantantes, reconocimiento de colores, permanencia en la actividad y tolerancia al tiempo en la actividad. El día **9 de mayo**, se invitó a la persona mayor al salón de terapia ocupacional con el fin de que observara videos animados en este caso Tom y Yerry, el cuál era de interés para la participante de la actividad, se evidenció motivación, participación activa, interés por observar los dibujos animados y tolerancia al tiempo de actividad. El día **16 de mayo**, se realizó actividad llegando a la tecnología, donde se ubicó a las personas mayores en los computadores y observaron videos animados, reconociendo colores, canciones, animales y algunos persoajes, se evidenció permanencia en la actividad, interés y motivación por participar de la misma.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3: El día **8 de mayo**, se realizó actividad musical denominada "melodias del corazón", donde el tallerista hizo entrega a las personas mayores instrumentos musicales, seguido a esto, escogieron canciones las cuáles debieron seguirle el ritmo con los instrumentos que les entregó el tallerista. Se evidenció motivación, interés, facilidad para recordar las canciones y habildiad para tocar instrumentos. luego de cada canción, el tallerista indagó acerca de los recuerdos que le generó las canciones que estaban escuchando. Las personas mayores refirieron de forma verbal el interés por continuar participando de las actividades. El día **15 de mayo**, se realizó actividad musical denominada "concierto plateado", donde el tallerista hizo entrega a una persona mayor de instrumento musical (guitarra), quién interpretó canciones del ayer en compañia del tallerista y las otras personas mayores que se encontraban en el taller, se evidenció participación activa, interés en la actividad, reconocimiento de canciones y seguimiento de las mismas, motivación y participación activa El día **22 de mayo**, se realizó actividad musical, donde los talleristas entregaron instrumentos musicales de percusión y de metal a cada una de las perosnas mayores, seguido a esto, el tallerista inició cantando una canción y las personas mayores realizaron acompañamiento con los instrumento que se les entregó, se evidenció con la actividad, interés, participación activa, motivación, identificación de las canciones y gusto por la actividad, refiriendo de forma verbal interés por conitnuar participando de éstas actividades musicales.
	Actividad 4: El día **7 de mayo,** se realizó actividad motora gruesa, donde por medio de una canción las personas mayores realizaron ejercicio y tocaron diferentes partes del cuerpo, se realizó la acividad en posición sedente y los que lograron colcocarse de pie, la realizaron en bípedo. se evidenció motivación por realizar la actividad, reconocieron partes del cuerpo, facilidad para seguir instrucciones y coordinación oculo-manual El día **14 de mayo,** se realizó actividad motora gruesa, donde el tallerista inicalmente dió a las personas mayores balones de caucho los cuáles agarraron y movilizaron de acuerdo a la indicación dada por el tallerista. se evidenció con la actividad facilidad para realizar la actividad, reconocimiento de partes del cuerpo para mover la pelota, interés por la actividad y tolerancia a la misma. El día **21 de mayo,** se desarrolló actividad motora gruesa con aros de ula ula, el tallerista hizo entrega a cada persona mayor de un aro de diferente color, seguidamente y al ritmo de una canción las personas mayores queparticiparon de la actividad movieron el aro ubicándolo en diferentes partes del cuerpo, se evidenció motivación, reconocimiento del color del ula-ula, facilidad para llevarlo a diferentes partes del cuerpo.
	Actividad 5: Se les facilitó a las personas mayores instrumentos musicales para el desarrollo de la actividad(imitación de sonidos y creación de ritmos), también participaron en la elaboración de nuevos instrumentos musicales con material reciclable. La sesión central tuvo una duración de 40 minutos, en donde se utilizaron melodias y ritmos acordes a sus gustos.
	Actividad 6: Se realizó una calentamiento de 10 minutos con ritmos latinos, luego se formaron grupos de 2 y 4 personas para desarrollar la actividad con diferentes bailes. Se utilizaron juegos y rondas que permiten la socialización con sus pares. Durante la actividad se realizaron tiempos de hidratación cada 15 minutos y monitoreo del esfuerzo fisico mediante de la Escala de Borg.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas para el mes de mayo, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.
	Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés, al igual que programas televisivos de la época.
	Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud, se evidenció además gusto por las actividades musicales.
	Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos, motivación por realizar movimientos corporales al ritmo de la música, interés por participar de actividades donde se involucra el componente motor grueso.
	Actividad 5: Se realizó una elongación muscular de tren superior, luego una mesa redonda para que las personas mayores expresaran sus opiniones frente a la actividades desarrolladas
	Actividad 6: Se realizó una elongación muscular de 5 minutos, un tiempo de hidratación y por último un feedback sobre la actividad realizada.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	Material reciclables: botellas, cinta, hojas , pegante, semillas.
Papel de colores	Instrumentos musicales
Tijeras	Educadora Fisica
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.

Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuánto al uso del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés.

Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud, se evidenció además gusto por las actividades musicales.

Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos, motivación por realizar movimientos corporales al ritmo de la música, interés por participar de actividades donde se involucra el componente motor grueso.

Actividad 5: Las actividades proyectadas se realizaron contando con la participación de 70 personas mayores. Durante la retroalimentación, expresaron agrado por las actividades desarrolladas Se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico. Por último, se observó que las personas requieren direccionamiento verbal y fisico permanente.

Actividad 6: Para la actividad "Danzando al ritmo" se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico y formato de registro de actividades. Se contó con la participación de 70 personas mayores,además expresaron gusto y agrado por las actividades propuestas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

saturia	no firma	no firma	no firma	Juan	no firma.
NOMBRE: Saturia Aranda **CC: 53905691** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1**	**NOMBRE: Luz Maria Camacho** **CC: 41458478** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 2**	**NOMBRE: Irma gómez** **CC: 63273033** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 3**	**NOMBRE: Gloria Vivas** **CC: 41534723** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 4**	**NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA** **CC: 1048821** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 5**	**NOMBRE: OLGA GALEANO** **CC: 41363409** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 6**

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de mayo de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Yennifer Tatiana Murcia (Ed.Fisica)